

Dr.ssa Calevi Stefania

Psicologa

Psicoterapeuta

Via Garbini n° 50, Viterbo

Il Servizio di Sostegno Psicoterapeutico per famiglie e minori è attivo nel Distretto VT4 dal 2006 e prevede una convenzione per 300 ore annuali con una psicoterapeuta, la Dr.ssa Calevi Stefania.

Le 300 ore annuali sono suddivise in 40 settimane lavorative (7 ore settimanali e mezzo), con una pausa estiva e una invernale per complessive 12 settimane.

Il servizio viene svolto presso la sede del Servizio Sociale di Vetralla e presso lo studio privato della Dr.ssa Calevi in Viterbo, Via Garbini n° 50, così come previsto dal progetto iniziale che chiedeva, per poter partecipare alla selezione, che il professionista mettesse a disposizione propri locali. Tali disposizioni derivano dalla necessità di non rendere il servizio eccessivamente prossimo rispetto agli utenti, tutelando così il loro diritto alla privacy, e di fornire un setting adeguato. La scelta di Vetralla o Viterbo dipende dalla sede delle attività delle famiglie coinvolte e dalla disponibilità di mezzi o collegamenti pubblici (molte famiglie con figli che frequentano le scuole medie superiori a Viterbo scelgono questa possibilità).

La procedura attraverso cui si attiva il servizio è la seguente: le famiglie e i minori vengono segnalati al Responsabile dell'Ufficio del Piano di Zona Dr. A. Russo dalle Assistenti Sociali dei diversi Comuni del Distretto, dagli operatori degli altri servizi del Distretto stesso, dal Tribunale per i Minorenni e, se l'ISEE della famiglia non è elevato, l'ufficio autorizza la sottoscritta a prendere in carico la situazione. L'ordine con cui gli utenti accedono al servizio è stabilito in base alla data di presentazione della richiesta di inserimento. Negli anni di attività del servizio, i tempi di attesa per l'inserimento hanno variato fra un inserimento immediato e un massimo di tre mesi.

L'intervento inizia con una consulenza che prevede i seguenti passaggi: la psicoterapeuta incontra gli operatori che seguono il caso; svolge successivamente colloqui clinici individuali e familiari al fine di elaborare una propria proposta di contratto terapeutico; la proposta viene discussa nuovamente con gli operatori e, infine, condivisa con la famiglia. Il contratto definisce se il percorso terapeutico sarà individuale o familiare e perché; se la cadenza sarà settimanale o quindicinale; se e come la modalità di lavoro in équipe verrà perseguita.

Il percorso proposto rispetta i requisiti fondamentali di un intervento di psicoterapia: le sedute hanno una frequenza regolare e la cadenza è settimanale per le individuali e solo in alcuni casi o al termine del percorso, quindicinale per le familiari; la durata di ogni seduta è di 50 minuti per l'individuale e di un'ora per le familiari; la durata complessiva della terapia è indeterminata (dura quanto è necessario che duri, non si può stabilire a priori). Solo in alcune situazioni familiari, è opportuno strategicamente proporre un numero limitato di sedute (spesso 10). La valutazione diagnostica determina la scelta fra una psicoterapia di sostegno e una psicoterapia espressiva. Potrebbe sembrare scontato che l'attuazione di un percorso di psicoterapia rispetti i requisiti dell'intervento stesso, ma non lo è affatto: uno dei motivi principali per cui questo servizio è stato attivato sta nella carenza, sul territorio, di servizi pubblici in grado di offrirlo.

Rispondendo ad un bisogno emerso nel corso degli anni, il servizio effettua altresì dei percorsi di consulenza psicologica articolati in max 5 incontri con cadenza quindicinale, con il fine di aiutare la famiglia a definire i bisogni e valutare le modalità congrue per attivarsi o a lavorare su obiettivi circoscritti. Al tempo stesso, le colleghe assistenti sociali possono avere un punto di vista diverso, rispetto alla situazione in carico.

Le tabelle seguenti, mostrano il numero dei pazienti e la tipologia delle terapie seguite dal 2010 al 2013.

ANNO 2010

PAZIENTI	PROVENIENZA	CADENZA SEDUTE	SISTEMA TERAPIA	IN DURATA
1°	Blera	settimanale	individuale	Chiusa entro l'anno corrente
2°	Vetralla	settimanale	individuale	Più anni
3°	Vetralla	settimanale	individuale	Più anni
4°	Bassano Romano	quindicinale	familiare	Compresa fra 1 e due anni
5°	Vetralla	settimanale	familiare	Più anni, con ripetute interruzioni
6°	Vejano	settimanale	familiare	Chiusa dopo la

Comune di Vetralla

PROVINCIA DI VITERBO
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI
Ufficio di Piano di Zona VT4 rif. L.328/00

				consulenza iniziale
7°	Sutri	settimanale	familiare	Chiusa dopo la consulenza iniziale
8°	Bassano Romano	settimanale	individuale	Entro un anno
9°	Capranica	quindicinale	individuale	Entro un anno
10°	Caprarola	quindicinale	familiare	Più anni
11°	Barbarano Romano	settimanale	familiare	Compresa fra uno e due anni
12°	Vetralla	settimanale	individuale	Più anni, con lunghe sospensioni
13°	Capranica	settimanale	individuale	Più anni, con una lunga sospensione
14°	Caprarola	settimanale	familiare	Compresa fra uno e due anni
15°	Capranica	settimanale	individuale	Più anni
16°	Caprarola	quindicinale	familiare	Compresa fra uno e due anni
17°	Vetralla	quindicinale	familiare	Entro un anno
18°	Vetralla	quindicinale	individuale	Entro un anno
Numero consulenze 4	Vetralla 2, Vejano, Sutri	quindicinale	2 individuali, 2 familiari	5 incontri ciascuna

2011

PAZIENTI	PROVENIENZA	CADENZA SEDUTE	SISTEMA TERAPIA	IN	DURATA
1°	Vetralla	quindicinale	individuale		Entro un anno
2°	Capranica	settimanale	individuale		Più anni
3°	Vetralla	quindicinale	familiare		Entro un anno
4°	Vetralla	settimanale	individuale		Più anni, con lunghe sospensioni
5°	Vetralla	Settimanale	individuale		Più anni
6°	Bassano Romano	quindicinale	familiare		Compresa fra uno e due anni
7°	Caprarola	settimanale	familiare		Compresa fra uno e due anni
8°	Vetralla	settimanale	individuale		Più anni
9°	Caprarola	quindicinale	familiare		Più anni
10°	Vetralla	settimanale	familiare		Entro l'anno corrente
11°	Caprarola	quindicinale	familiare		Compresa fra uno e due anni
12°	Vetralla	settimanale	familiare		Più anni, con ripetute interruzioni
13°	Barbarano Romano	settimanale	familiare		Compresa fra uno e due anni
14°	Vetralla	settimanale	familiare		Chiusa dopo consulenza iniziale
15°	Capranica	settimanale	familiare		Entro un anno
16°	Vetralla	settimanale	familiare		Entro un anno
Numero consulenze 2	Vetralla	quindicinali	1 familiare, 1 individuale		5 incontri ciascuna

Comune di Vetralla

PROVINCIA DI VITERBO
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI
Ufficio di Piano di Zona VT4 rif. L.328/00

2012

PAZIENTI	PROVENIENZA	CADENZA SEDUTE	SISTEMA TERAPIA	IN	DURATA
1°	Capranica	settimanale	individuale		Più anni, con una lunga sospensione
2°	Capranica	settimanale	familiare		Entro un anno
3°	Vetralla	settimanale	familiare		Più anni
4°	Vetralla	Settimanale	individuale		Più anni, con ripetute interruzioni
5°	Capranica	settimanale	individuale		Più anni
6°	Vetralla	settimanale	individuale		Più anni
7°	Vetralla	settimanale	individuale		Più anni
8°	Vetralla	settimanale	familiare		Entro un anno
9°	Caprarola	quindicinale	familiare		Più anni
10°	Vetralla	quindicinale	Familiare/individuale		Più anni
11°	Bassano Romano	settimanale	familiare		Chiusa dopo consulenza iniziale
12°	Barbarano Romano	quindicinale	familiare		Chiusa dopo consulenza iniziale
13°	Bassano Romano	quindicinale	familiare		Compresa fra uno e due anni

ANNO 2013

PAZIENTI	PROVENIENZA	CADENZA SEDUTE	SISTEMA TERAPIA	IN	DURATA
1°	Vetralla	settimanale	familiare		Più anni
2°	Capranica	settimanale	individuale		Più anni
3°	Vetralla	settimanale	individuale		Più anni
4°	Caprarola	quindicinale	familiare		Più anni
5°	Capranica	settimanale	familiare		Entro un anno
6°	Vetralla	settimanale	individuale		Più anni
7°	Barbarano Romano	quindicinale	familiare		Chiusa dopo consulenza iniziale
8°	Capranica	settimanale	individuale		Più anni, con una lunga sospensione
9°	Vetralla	quindicinale	Familiare/individuale		Più anni
10°	Ronciglione	settimanale	familiare		Chiusa dopo consulenza iniziale
11°	Vetralla	settimanale	familiare		Chiusa dopo consulenza iniziale
12°	Vetralla	quindicinale	familiare/individuale		Entro un anno
13°	Ronciglione	quindicinale	individuale		Chiusa dopo consulenza iniziale
14°	Capranica	quindicinale	individuale		Chiusa dopo consulenza iniziale
15°	Bassano Romano	quindicinale	Individuale/familiare		Più anni
16°	Vetralla	settimanale	familiare		Più anni, con ripetute interruzioni
17°	Bassano Romano	settimanale	familiare		Più anni
Numero consuenze 4	Vetralla 4	quindicinale	1 individuali, 3 familiari	3	5 incontri ciascuna

Comune di Vetralla

PROVINCIA DI VITERBO
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI
Ufficio di Piano di Zona VT4 rif. L.328/00

E' utile ricordare che tutte le richieste di inserimento sono state accolte in tempi relativamente brevi: se vi sono dei comuni meno rappresentati di altri è solo ed esclusivamente perché sono stati effettuati meno invii di famiglie residenti in quei comuni. Vi sono comuni da cui non è mai pervenuta alcuna richiesta.

Il numero di famiglie/minori seguiti simultaneamente dal servizio è superiore alle 7/8 unità: dato che ci si sarebbe potuto attendere considerando le sette ore settimanali disponibili e considerando la durata di ciascuna seduta. Il numero di famiglie/minori seguiti contemporaneamente varia, nel corso dei mesi di un anno, fra le 10 e le 15 unità. Ciò è dovuto sia ad un ristretto numero di famiglie seguite con cadenza quindicinale, sia al fatto che la sottoscritta ha scelto di non conteggiare il tempo per la stesura dei quaderni di terapia, per la preparazione delle terapie successive e per le supervisioni che talvolta sono necessarie, applicando un ragionamento analogo alla logica che presiede l'attività privata: quando si stabilisce con una famiglia il costo di ogni seduta, esso comprende il tempo che la terapeuta dedica alla situazione nel pre e post seduta.

E' opportuno ricordare che questo servizio trova la ragione fondamentale di esistere nella possibilità di attivare percorsi di evoluzione e maturazione personale e familiare che aiutino i singoli e/o le famiglie a liberarsi dal rischio di cronicizzare la propria dipendenza dai servizi. La sottoscritta sta effettuando un lavoro di ricerca sulle terapie svolte con il fine di presentare i risultati clinici conseguiti e le variabili correlate positivamente o negativamente con tali risultati. La relazione che riassume la suddetta ricerca verrà presentata entro l'anno.

Vetralla, 23 Giugno 2014

Dr.ssa Calevi Stefania